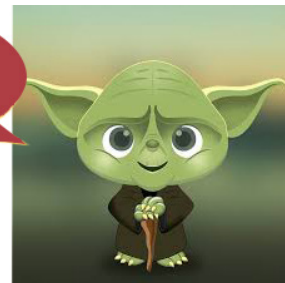




## En forme pour le 3<sup>e</sup> trimestre ?

C'est pas fini !



**C'est le dernier trimestre avant les Grandes vacances ! déjà ! on est toujours surpris par la vitesse à laquelle il arrive celui-là non ?**

**En tout cas il nous reste un trimestre pour faire plein de choses ! et on espère que vous serez autant présent que pendant les deux premiers trimestres.**

Tout d'abord en espérant que vous vous soyez bien reposé pendant ces vacances d'avril, car il faut se reposer de temps en temps afin de mieux apprécier l'effort.

Un petit rappel de la fin du 2<sup>e</sup> trimestre ?

### **D'abord les passages de grade :**

Entre les enfants (jeunes et ados) et les adultes, on a eu vraiment de belles surprises ! Bravo pour votre performance à tous, car nous avons eu de magnifiques gants bleus, même certains proches du vert !

Tout s'est bien passé (malgré quelques désistements qui obligent à se réorganiser mais le roi de l'organisation, Yonnel, était là !) grâce à vous tous, qui avez participé, et grâce aux élèves, au top, qui sont venus nous aider : merci à vous les volontaires (Nicolas, Matthieu -là je ne me suis pas trompée Nicolas !-, Quentin, Fred, ...) car sans vous on ne peut faire ces passages... d'autant qu'en observant le passage des autres, on apprend énormément.

**Pour ceux désirant l'écusson de couleur (se coud sur le t-shirt), commander auprès de Yonnel.**

### **RAPPEL :**

Les personnes utilisant la **carte de 10 cours** doivent la présenter systématiquement avant le cours.

C'est bien aussi de venir la récupérer...

A présent c'est aux suivants ! Que ceux qui passent à la rentrée n'oublient pas d'être présents ! (je ne leur mets pas la pression du tout du tout haha). J'en profite pour rappeler que ceux qui passent le gant rouge et au-dessus doivent participer à la compétition de fin d'année, alors n'oubliez pas de vous inscrire !

Les jeunes et ados n'étaient évidemment pas en reste, nous avons eu également de très belles démonstrations. Merci à Mathys qui a aidé Yonnel au passage des jeunes.

Idem pour les enfants qui passent le gant rouge, n'oubliez pas de venir à la compétition prévue !!!

Mais kézaco cette compétition ? elle n'est pas officielle, il s'agit d'un intra-club pour les enfants et d'un interclub (enfin !!! on vous l'avait promis celui-là !) pour les adultes.

Sur deux dates bien sûr, dimanche 3 juin pour les enfants et 10 juin pour les adultes. Ces deux compétitions auront lieu dans la salle Lacretèle, salle de boxe des adultes (les enfants, vous allez être jaloux...)

Pourquoi un dimanche ? parce qu'en général ces intraclub sont des succès, il faut donc prévoir du temps

### **Horaires**

#### • Adultes (Lacretelle) :

Lundi : 19h-20h15 (tous)  
20h20-21h45 (débrouillés\*)  
**1 seul cours à partir du 28 mai : 19h-21h**

Mardi : 20h15-21h45 (tous)

Mercredi : 19h30-21h (confirmés)

Judi : 19h00-20h15 (tous)  
20h20-21h45 (tous/physique)

Vendredi : 19h-20h15 (anglaise)

#### Remise en forme :

Mardi : 18h30-20h (PAO / Cévennes)

Judi : 20h15-21h30 (Lacretèle)

Samedi : 9h-10h30 (Forme/St-Lambert)

#### • Enfants (jeunes 9-12 ans) :

Mercredi : 17h-18h15 (Brancion)

Samedi : 10h45-12h (La Plaine)

#### • Ados (12-17 ans) :

Mercredi : 13h30-15h (La Plaine)

Samedi : 9h15-10h45 (La Plaine)

#### Plan des salles sur le site [adpps.fr](http://adpps.fr)

\* débrouillés = 1 an de boxe

Pour ceux désirant malgré tout profiter de ces cours techniques tout en n'ayant pas le niveau requis, vous pouvez venir, à deux conditions :

- venir avec un binôme avec qui vous travaillerez toute la soirée

**Reprise des cours le lundi 30 avril à 19h - Fin des cours : 30 juin**

pour tout, discuter avec les parents ce qu'on n'a pas le temps de faire le samedi, tirer... ; et surtout que tout le monde ne peut pas venir le samedi (emplois du temps chargés obligent !) et, enfin, que l'on veut en profiter pour faire une fête du club de cet intraclub. Tout le monde est invité, que ce soit pour accompagner, voir, tirer. Et manger (comme d'habitude on apporte tous un petit quelque chose, boisson, gâteau salé, sucré... qu'on se partage en toute convivialité).

Pour les enfants, c'est le moment ou jamais de montrer à vos parents ce que vous savez faire ! et pour les parents, de voir leurs enfants sur le ring !

Si pour les enfants on reste en intraclub (gardant le côté amical et rassurant de la rencontre...) qui va permettre également le passage de grade pour certains, pour les adultes nous avons deux clubs qui viennent participer ! (amicalement toujours je vous rassure).

Cet interclub est là pour permettre aux débutants de se découvrir sur un ring avec un-une inconnu-e, tester ses connaissances, découvrir d'autres formes de boxe, s'amuser quoi ! Et tout ceci sans se prendre la tête puisque cela reste un interclub (pour ceux pour qui ça inquiète quand même, voyez-le comme un entraînement !)

Sincèrement, je vous conseille d'en profiter car c'est notre première et sans vous il n'y a pas d'interclub... et si vous ne venez pas participer, venez voir ! et encourager votre club préféré !

Je le redis, nous voulons faire de ces compétitions une fête du club : que vous accompagniez ou montiez sur le ring, venez passer un bon moment ! il fera beau (mais si) et peut-être pourrons-nous profiter pour s'installer dehors pour grignoter ? C'est une grande première pour nous de réaliser enfin cet interclub, tout dépendra de sa réussite pour le réitérer... donc de vous !

### Et pour l'année prochaine :

Nous en profitons pour annoncer que, plus officiellement, nous prévoyons pour l'année prochaine d'enchaîner de la compétition débutant à laquelle nous avons participé cette année (3 adultes, 5 enfants) à la régionale. Et donc peut-être nationale ? en tout cas encore une raison de s'amuser sur un ring !!!

#### A PARTIR DE LUNDI 28 MAI :

Retenez les nouveaux horaires de lundi à partir du 28 mai !

**1 seul cours à 19h00**

**ATTENTION : pas cours le 9 mai (voir calendrier plus bas)**

#### PROMO équipement fin d'année :

**Gants + mitaines = 25 € au lieu de 40 €**

**Gants + mitaines + protèges-tibias :**

**50 € au lieu de 70 €**

**Dépêchez-vous !**

## Et maintenant ?

• **le joli mois de mai...** : qu'on apprécie pour son muguet, son soleil (quand il ne fait pas froid) et ses ponts, qui sont nombreux en général ! mais rassurez-vous, nous ne ferons le pont que mercredi 9 mai...

• **... et le beau mois de juin** : parce qu'il y a décidément moins de monde en juin, les **horaires du lundi** changent : le lundi passera de deux cours à **un seul cours et l'horaire sera 19h00** (on n'a pas changé l'heure, ça

c'est pour ceux qu'on a réussi à faire se mélanger dans les horaires !) et nous pourrons terminer par de bons étirements en fin de cours ! Les autres cours ne changeront pas.

• **Le mois de juin** est également le mois promotionnel de découverte du club : à partir du lundi 28 mai, pour 45 euros toutes les personnes le désirant pourront venir s'inscrire passer un mois pour tester le club sur le forfait boxe. **Pas de tarif dégressif**. Profitez-en pour faire venir vos copains qui voudraient bouger un peu avant les vacances !

• **Réinscription** : nous avons l'habitude de faire une réduction pour ceux qui se réinscrivent en juin pour l'année suivante et remplissent certaines conditions.

Le tarif 2018-19 est fixé à 305 €. Pour ceux qui, inscrits sur l'année 2017-18, et voulant se réinscrire en juin (en remplissant la nouvelle fiche + verser 100€ d'arrhes) bénéficieront de 10€ de réduction. Leur tarif annuel sera donc de 295 €.

Et la réduction des anciens est toujours là ! 20 € à partir de la 4e année, 45€ à partir de la 8e année.

• **Repas des anciens pour un comité de décision** : nous organisons un petit repas pour les anciens de 3 ans et plus au club, afin de réfléchir aux horaires de cours et plus (c'est le moment d'amener ses idées !) ; l'apéro est offert ! Ah oui, la date choisie est le mercredi 16 mai après le cours (21h). Nous prévenir de votre venue pour réserver (savateclub15@gmail.com).

**A LUNDI !!!**

#### FORUM DES ASSOCIATIONS EN SEPTEMBRE

Nous avons toujours besoin de bénévoles pour un coup de main !

Merci à ceux qui pourront venir

savateclub15@gmail.com

#### DATES A RETENIR :

**30 avril 2018 :**

Reprise des cours !

**Mardi 1er mai, 8 mai, jeudi 10 mai et lundi 21 mai : férié**  
pas cours ces jours fériés

**Mercredi 9 mai :**

**Adultes : pas cours**  
**Enfants : sondage prévu**

**3 juin :**

Compétition intraclub enfants

**10 juin :**

Compétition interclub adultes

**30 juin 2018 :**

Les vacances !!!

**N'oubliez pas que vous pouvez avoir accès au groupe facebook du club !**

**Pourquoi faire ?**

**Il vous sert autant qu'à nous (pour vous prévenir d'événements de dernière minute) :**

**Vous avez besoin d'un partenaire pour cours débrouillé, ou égaré vos mitaines ?**

**Alors n'hésitez plus !**

**1/ recherche «savate club paris 15»**

**2/ demander l'accès**

**(en cas de pseudo, prévenez-nous car seuls les membres y ont accès !)**